



Visoka škola strukovnih studija  
UŽICE

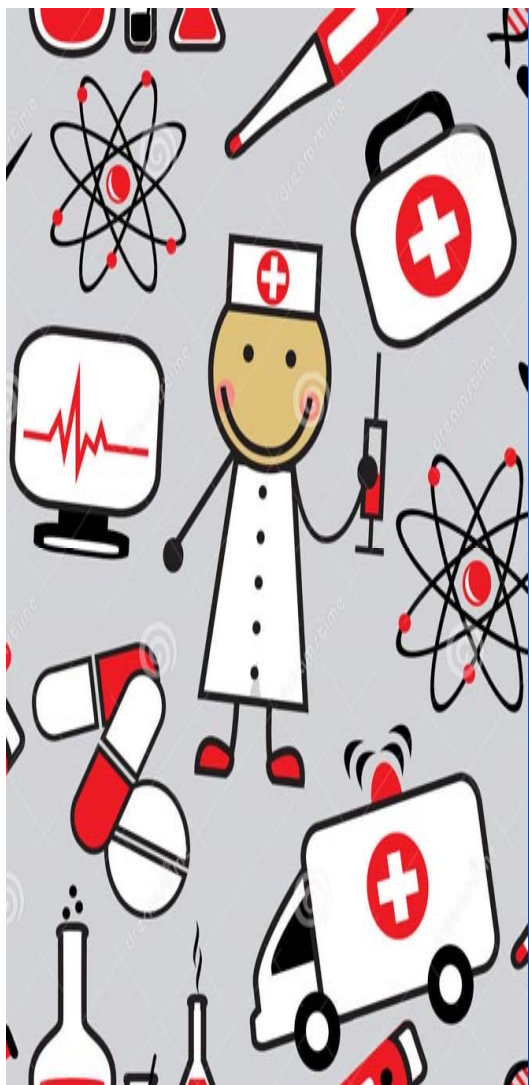
# PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

Vežbe I

**Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, mentalnog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti i iznemoglosti.**

Na zdravlje pored nasleđa utiču i brojni drugi faktori koji se dele u tri velike grupe:

- 1.Socijalno – ekonomski faktori, među koje ubrajamo i fizičku okolinu
- 2.Uticaj vezan za obrazovanje, vaspitanje i kulturu
- 3.Uticaj koji proizilazi iz sistema zdravstvene i socijalne zaštite



## PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

Faktori koji bitno utiču na zdravlje mogu da potiču iz spoljne i unutrašnje sredine.

Iz unutrašnje sredine:

- a) Nasledni faktori
- b) Malformacije
- c) Uticaj imunološkog sistema
- d) Patogeni uticaj (starosna dob, pol, rasa)

Faktori spoljne sredine dele se na bitne i nebitne faktore.

**Sistem zdravstvene zaštite je organizovan skup zdravstvenih radnika iz zdravstvenih radnih jedinica koji su u neprekidnoj interakciji i međusobno su zavisni, koristeći naučne metode, tehnike i procedure, unapređuju, štite i obnavljaju zdravlje pojedinca, porodice, određenih grupa i populacije.**

**Može biti vanbolnički i bolnički.**



## PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

Zdravstvena zaštita u Republici Srbiji je regulisana Zakonom o zdravstvenoj zaštiti i zdravstvenoj službi još od 1968. godine, koji je definisao zdravstvenu zaštitu kao unapređenje zdravlja građana, sprečavanje i suzbijanje oboljenja, rano otkrivanje oboljenja, blagovremeno lečenje i otklanjanje posledica oboljenja.

Zdravstvena zaštitom prvenstveno se obuhvataju:

- ✘ novorođenčad, odojčad, mala deca, predškolska i školska deca i omladina
- ✘ žene tokom trudnoće, porođaja i posle porođaja
- ✘ radnici na radnom mestu
- ✘ stare osobe, fizički defektna i invalidna lica
- ✘ lica obolela od određenih zaraznih bolesti
- ✘ psihički zaostala i duševno obolela lica
- ✘ sportisti

Primarna zdravstvena zaštita i kao koncept i kao strategija smatra se kao **ključ** rešenja sistema zdravstvene zaštite i kao bitan preduslov za unapređenje zdravlja.

**DOMOVI ZDRAVLJA** su po zakonu nosioci primarne zdravstvene zaštite.

Dom zdravlja sprovodi prvenstveno mere primarne zdravstvene zaštite i orijentisan je na istraživanje zdravstvenog stanja odgovarajuće grupacije stanovništva na području gde je osnovan.

Preduzima mere za sprečavanje oboljenja, rano otkrivanje poremećaja, blagovremeno lečenje i rehabilitaciju.



## Zadaci Doma zdravlju su sledeći:

- ❖ Praćenje i proučavanje socijalne i zdravstvene zaštite stanovništva
- ❖ Rad na ranom otkrivanju obolelih i blagovremeno negu i lečenje
- ❖ Prikupljanje podataka o zdravstveno socijalnom stanju stanovništva
- ❖ Sprovodi mere, sprečavanja, otkrivanja, suzbijanja i lečenja zaraznih bolesti, kao i drugih akutnih i hroničkih bolesti
- ❖ Učestvuje u planiranju porodice
- ❖ Sprovodi sistematske, kontrolne, periodične, kao i preglede lica pre stupanja u radni odnos
- ❖ Radi na otkrivanju bolesti, prati i proučava pojavu profesionalnih oboljenja
- ❖ Sprovodi negu putem kućnog lečenja
- ❖ Sprovodi patronažne, dispanzerske i druge delatnosti
- ❖ Primenjuje mere za zaštitu zdravlja ugroženih populacija

## Karakteristike PZZ u pogledu zadataka su:

- 1) da se orijentiše na rešavanje prioriternih potreba stanovništva, a prvenstveno kod najosetljivijih grupa
- 2) da rešava najveći deo potreba (80-90%) građanja u zdravstvenoj delatnosti PZZ
- 3) da bude usmerena na zadovoljavanje osnovnih zdravstvenih potreba najvećeg dela stanovništva
- 4) da mesto delovanja budu porodica i zajednica i socijalna zaštita i Crveni krst





## PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

**Dom zdravlja** u svom sastavu ima obavezno:

- službu opšte medicine
- službu za zdravstvenu zaštitu žena i dece
- antituberkuloznu službu
- stomatološku službu za decu i odrasle
- polivalentnu patronažu
- laboratorijsku službu
- rentgen službu
- službu za obradu zdravstveno-statističkih podataka

Prevenција ima značenje „doći pre ili predhoditi“.

Prevenција zahteva unapred planiranu akciju zasnovanu na poznavanju prirodnog toka da bi se onemogućilo dalje napredovanje procesa bolesti.

**Postoje tri tipa prevecije:**

- ▶ primarna
- ▶ sekundarna
- ▶ i tercijalna



## PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA

**Primarna** prevencija se može definisati kao promocija zdravlja koja se ostvaruje putem primene skupa mera za unapređenje zdravlja (fizička kondicija, emocionalno stanje, imunizacija, unapređenje nutritivnog statusa).

**Sekundarna** prevencija se definiše kao skup primenjenih mera koje se preduzimaju kako bi se obezbedila rana detekcija bolesti, rana diagnostika, rana nega.

**Tercijarna** prevencija se sastoji od mera i postupaka kojima se smanjuje stepen oštećenja i invaliditeta.

Opšte mere primarne prevencije su promocije zdravlja i skup mera za otklanjanje faktora rizika u oboljevanju:

- ☺ unapređenje uslova života (stanovanje, ishrana, standard)
- ☺ unapređenje radne sredine (režim rada, higijena rad i zaštitna sredstva)
- ☺ unapređenje životne sredine (fizičko-hemijske, biološke i socialno-ekonomske)
- ☺ unapređenje individualnog i grupnog ponašanja (rekreacija, režim odmora, opšte obrazovanje i zdravstveno obrazovanje)
- ☺ razvoj i unapređenje posebnih programa zajednice (preventivni i zdravstveno-vaspitni programi)



U **specifične mere** primarne prevencije ubrajamo:

1. Vakcionoprofilaksa (obavezna, fakultativna, kampanjska)
2. Profilaktičke dezinfekcije, dezinsekcije i deratizacije
3. Fluoroprofilaksa (vode za piće, zalivanje fisura)
4. Zdrav stil života
5. Zaštita od kancerogena i alergena
6. Jodiranje kuhinjske soli
7. Hlorizacija pijaće vode
8. Pažnja posvećena ličnoj higijeni

Sekundarna prevencija (mere rane detekcije i dijagnostike) podrazumeva:

- a) sistematski pregled
- b) kontrolni pregled i pregled na zahtev
- c) skrining pregled
- d) ciljani skrining (masovni, selektivni)
- e) dijagnostiku rizika
- f) otkrivanje riziko faktora, rizičnog ponašanja, rizičnih grupa

Oboljenje otkriveno u najranojoj fazi uz blagovremenu dijagnostiku pruža najpovoljnije mogućnosti za efikasno lečenje, negu i ranu i kompletnu rehabilitaciju i definitivno izlečenje.

U blagovremeno ograničavanje nesposobnosti spada:

- 1.adekvatno lečenje i negovanje
- 2.obezbeđenje uslova za ograničavanje nesposobnosti i sprečavanja smrti

Mere lečenja i negovanja u okviru ovog stepena prevencije su:

- 1.u kućnim uslovima
- 2.u ambulanti
- 3.u stacionaru

Cilj je adekvatno i blagovremeno lečenje i nega da bi se zaustavio proces bolesti i sprečile dalje komplikacije i sekvele.

**Tercijarna prevencija** obuhvata mere rehabilitacije  
(podrška onesposobljenima).

Mere rehabilitacije su:

- a) Medicinska (fizička)
- b) Psihičke
- c) Socijalne
- d) Radne-profesionalne



**ПРЕВЕНЦИЈЕ И НИВОИ ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА –  
МЕРЕ КОЈЕ СЕ МОГУ ПРИМЕНИТИ У РЕШАВАЊУ ЗДРАВСТВЕНИХ ПРОБЛЕМА**

1 степен	2 степен	3 степен	4 степен	5 степен
Промоција-унапређење и чување здравља <b>ОПШТЕ МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ</b>	Спречавање и сузбијање обољења <b>СПЕЦИФИЧНЕ МЕРЕ ПРЕВЕНЦИЈЕ</b>	рана детекција-откривање, рана дијагностика, рано лечење, нега ефективна интервенција	благовремено ограничавање неспособности (терапија и нега) итд.	реhabилитација, подршка онеспособљенима-сапорација
Унапређење: - обезбеђење стамбених услова за живот - услова за рекреацију - повољних радних услова - пажња посвећена развоју личности-подстицајне мере - добар стандард исхране прилагођен узрасту - здравствено просвећивање, васпитање, образовање - пажња посвећена личној хигијени - лична и општа хигијена - развој самозаштитних активности	- коришћење специфичне вакцинације (имунизације, обавезне, факултативне, кампањске) - флуоропрофилакса - асанација средине - дезинфекција - дезинсекција - санација фактора ризика - заштита од повреда и удеса - заштита од канцерогена, алергена и професионалних опасности - здрав стил живота - хлоризација воде	- систематски - контролни прегледи - прегледи на захтев - скрининг прегледи - циљани скрининг - мултифазни скрининг - дијагностика ризика - откривање ризико-фактора, ризичног понашања, ризичних група - депистажа (општа и специфична)	- обезбеђење услова за ограничавање неспособности - благовремено лечење и нега - благовремена примена терапије, лечења и неговања у кућним условима, амбулантним, стационарним - мере лечења према начину извођења и према узроку	- медицинске мере - радне - социјалне - психичке - професионалне: обезбеђење ванболничких и болничких услуга за поново оспособљавање и васпитање да би се преостале могућности максимално могле користити - што потпуније запослење - селективно запошљавање - коришћење заштитне колоније - васпитавање становништва и ванздравственог сектора да користе рехабилитоване чланове заједнице
ПРИМАРНА ПРЕВЕНЦИЈА		СЕКУНДАРНА ПРЕВЕНЦИЈА		ТЕРЦИЈАРНА ПРЕВЕНЦИЈА